

STILNOX - Zolpidem : DANGER !

Doctissimo - <http://www.doctissimo.fr/medicament-STILNOX.htm>

HYPNOTIQUES ET SÉDATIFS

Code ATC : N05CF02

(N : système nerveux central)

Le ZOLPIDEM est une **imidazopyridine hypnotique** apparentée aux **benzodiazépines** et a une activité pharmacodynamique qualitativement semblable à celle des autres composés de cette classe : myorelaxante, anxiolytique, sédative, hypnotique, anticonvulsivante, **amnésiante**.

STILNOX : SES CONTRE-INDICATIONS

Ce médicament ne doit **jamais** être utilisé dans les situations suivantes :

- Hypersensibilité au principe actif ou à l'un des autres constituants,
- Insuffisance respiratoire sévère - Myasthénie
- **SYNDROME D'APNÉE DU SOMMEIL**
- Insuffisance hépatique sévère, aiguë ou chronique (*risque de survenue d'une encéphalopathie*),

STILNOX : SES EFFETS INDÉSIRABLES

Ils sont en rapport avec la dose ingérée et la **sensibilité individuelle** du patient.

EFFETS INDÉSIRABLES NEUROPSYCHIATRIQUES (voir rubrique *Mises en garde et précautions d'emploi*)

- **amnésie** antérograde, qui peut survenir aux doses thérapeutiques, le risque augmentant proportionnellement à la dose,
- **troubles du comportement, modifications de la conscience, irritabilité, agressivité, agitation, hallucinations, somnambulisme** (voir rubrique *Mises en garde et précautions d'emploi*),

AMNÉSIE ET ALTÉRATIONS DES FONCTIONS PSYCHOMOTRICES

Une **amnésie** antérograde ainsi que des altérations des fonctions psychomotrices sont susceptibles d'apparaître dans les heures qui suivent la prise.

TROUBLES DU COMPORTEMENT

Chez certains sujets, les benzodiazépines et produits apparentés peuvent entraîner un syndrome associant à **des degrés divers une altération de l'état de conscience et des troubles du comportement et de la mémoire**.

Peuvent être observés : insomnie exacerbée, **cauchemars, agitation, nervosité, idées délirantes, hallucinations, état confuso-onirique**, symptômes de type psychotique, **désinhibition avec impulsivité**, euphorie, **irritabilité, amnésie antérograde, suggestibilité**.

Ce syndrome peut s'accompagner de **troubles potentiellement dangereux** pour le patient ou pour autrui, à type de :

- **comportement inhabituel pour le patient,**
- **comportement auto- ou hétéro-agressif**, notamment si l'entourage tente **d'entraver** l'activité du patient,
- **conduites automatiques avec amnésie post-événementielle.**

Ces manifestations imposent l'arrêt du traitement.

SOMNAMBULISME ET COMPORTEMENTS ASSOCIÉS :

Des **comportements complexes** tels que la conduite automobile nocturne (*c'est-à-dire conduite d'un véhicule sans être complètement éveillé après la prise d'un sédatif-hypnotique*) avec **amnésie post-événementielle** ont été signalés chez des patients qui ont pris du **zolpidem**. Bien que les comportements liés au somnambulisme puissent se produire au cours d'une monothérapie par **zolpidem** aux doses thérapeutiques, la prise associée d'alcool et d'autres **dépresseurs du système nerveux central** semble **augmenter le risque** de tels comportements tout comme la prise de **zolpidem** à des doses supérieures à la dose maximale recommandée.

En raison du risque pour le patient et son entourage, l'arrêt du zolpidem est recommandé chez les patients ayant eu des troubles liés au somnambulisme (voir rubriques *Interactions avec d'autres médicaments et autres formes d'interactions* et *Effets indésirables*).